



Cicloescursionismo con il
Club Alpino Italiano

Programma 2023



Programma 2023

Gruppo Mtb Cai Chivasso

in collaborazione con Cai Volpiano

1 Aprile - Verdassa un viaggio nel tempo

Una cicloescursione in un vallone tanto sconosciuto quanto a portata di mano! Siamo nel comune di Ingria, in Val Soana a pochi passi da Pont Canavese.

Saliremo per comoda strada asfaltata alle pendici della Quinzeina per poi addentrarci nel vallone del Verdassa (anche detto di Codebiollo), sembrerà di compiere un salto nel tempo tanto sarà il contrasto fra la civiltà e questi luoghi incontaminati. Attraverseremo il rio Verdassa e visiteremo alcune borgate antiche ristrutturate recentemente, in una di queste ci fermeremo per visitare l'ecomuseo Valverdassa.

Discesa per bellissima e tecnica mulattiera fino al Soana, dove su un ponte attraverseremo la suggestiva gola. Breve tratto di portage (100 m D+) circa per raggiungere la provinciale che ci consentirà di chiudere l'anello a Pont Canavese.

Dislivello 1.100 m. - Difficoltà: MC/BC con tratti OC - 30 km

Responsabili: Angella - Mucciante (ANC) - Rosato

16 Aprile - Testa Brusà e Val Malone

Questa cicloescursione ci porterà in vetta ad una cima dell'alto Canavese. Partiremo da Rocca Canavese e passando dal Santuario della Madonna della Neve e dalla Cappella del Bandito saliremo fino in vetta e proseguiremo poi per Pian Audi seguendo l'antica viabilità montana. Ancora un tratto di salita per arrivare al ponte sul Malone dove inizieremo la discesa attraverso caratteristiche borgate, alcune oramai abbandonate, fino a rientrare a Rocca.

Dislivello 1.100 m. - Difficoltà: MC+/BC - 30 km

Responsabili: Giuliani - Maccone (AC)

23 Aprile - Monte Soglio

Il Monte Soglio, primo importante rilievo della cresta che risale dalla pianura separando la Valle dell'Orco dalla Val Grande, offre un notevolissimo punto panoramico che spazia a tutto tondo dalla pianura al Gran Paradiso. Il percorso, con partenza da Pian Audi (Corio), segue la strada sterrata fino al rifugio escursionistico Alpe Soglia situato circa 200 m sotto la vetta. Quindi breve portage fino alla dorsale che ci condurrà, pedalando, quasi fino in vetta. Discesa per il sentiero che taglia i tornanti della strada.)

Dislivello 1.200 m. - Difficoltà: MC+/BC con passaggi OC - Km 17

Responsabili: Rosato - Marchetti (AC)

6 Maggio - Sentiero dei gatti

Giro ad anello sui trails dei gatti: raggiungeremo Cima Rusca Randa e il castello di S. Lorenzo (mt. 550); sempre sulle tracce dei gatti percorreremo

divertenti saliscendi su single trails in mezzo alle vigne di Gatti nara con panorami sulla pianura e sul Monte Rosa.

Dislivello 800 m. - Difficoltà: MC/MC - Km 30

Responsabili: Salassa (AC) - Cenna (ASC) - Giuliani

27 Maggio - Bianchi narcisi al Pian delle Nere

Siamo in canavese, alle pendici della Punta Verzel. Partiremo da Vidracco dove c'è l'omonima diga sul torrente Chiusella da cui, nei periodi di abbondanza idrica, si genera una poderosa cascata. Saliremo prima su asfalto per poi prendere una comoda poderale che ci porterà fino al Pian delle Nere. Se saremo fortunati avremo l'occasione di godere dello spettacolo che regala la fioritura dei narcisi.

Dislivello 1100 m. - Difficoltà: MC/BC - Km 30

Responsabili: Angella - Savoca (AC)

25 Giugno - Giro dei Forti Janus (2529 m), Infernet (2380 m) e Gondran (2459 m)

Partendo da Claviere andremo alla scoperta delle antiche strade militari francesi e di tre fortificazioni che meglio difesero il confine contro l'Italia nei periodi ostili. La seconda parte è invece alla scoperta della montagna che unisce: pedalando sempre oltre confine, lungo il bordo di un interminabile altopiano a quota 2300 m su sentieri condivisi con pedoni di ogni nazionalità, fino a rientrare in Italia attraverso una lunga discesa su single track. Ampi panorami d'alta quota.

Dislivello 1.270 m. - Difficoltà: MC/BC - 35 km

Responsabili: Garoia (AC) - Giuliani

15 Luglio - Monte Bianco e Tre Rifugi

Fantastica cavalcata per buona parte su single track... al cospetto del Monte Bianco! Torniamo dopo una dozzina d'anni a pedalare su questo splendido sentiero balcone con panorami straordinari (meteo permettendo!!) sul M. Bianco, Dente del Gigante, Grandes Jorasses, Ghiacciai di Prè de Bar, Triolet e Brenva... obbligatoria la macchina fotografica!!

Dislivello 1.100 m. - Difficoltà: BC/BC/E per i tratti a piedi - 32 km

Responsabili: Chirone (AC) - Mucciante (ANC)

23 Luglio - Monte Giassiez (2588 m) e Col Chabod (2160 m)

Salita al Giassiez percorrendo innumerevoli tornanti all'ombra dei boschi della bassa Val Thuras. Discesa sul bellissimo sentiero che in una vasta conca conduce al Rio Chabaud, risalendo dolcemente il quale raggiungeremo l'omonimo Colle ed il confine con la Francia in un vasto altopiano a quota 2100 m. Rientro in Italia percorrendo sentieri e vecchie mulattiere. Ampi panorami in quota.

Gita in collaborazione con la sezione di Chieri.

Dislivello 1320 m. - Difficoltà: MC/BC, Km 24

Responsabili: Garoia (AC), Rosato, Sottit (AC)

9 Settembre - Monte Pitre de l'Aigle (mt. 2531)

Giro ad anello con partenza da Prigelato.

Ci troviamo in val Chisone, dal latino Clausum (chiuso), in lingua occitana Cluson. Una valle alpina attraversata dal Torrente Chisone e che si incunea all'interno delle Alpi Cozie.

Un percorso che ci vedrà impegnati per alcuni tratti su ripide salite, antiche strade militari che hanno segnato la storia con famose battaglie ed entusiasmanti single-track. Tutto questo ripagato da un meraviglioso ambiente alpino che offre la sua massima espressione una volta giunti sul Monte Pitre d'Aigle, dove inizieremo la discesa lungo la bella e sinuosa Costa Zalet.

Gita in collaborazione con la sezione di Chieri.

Dislivello 1330 m. - Difficoltà: MC+/BC, Km 26

Responsabili: Savoca (AC) - Rosato

23 Settembre - Liguria Passo della Gava (mt.757)

Siamo all'interno del Parco Naturale Regionale del Beigua sull'Appennino Ligure, entrato a far parte delle reti internazionali come Geoparco Europeo e Mondiale per l'eccezionale patrimonio geologico presente, dal 2015 riconosciuto come sito UNESCO e inserito nella prestigiosa lista dei Geoparchi Globali (UNESCO Global Geoparks).

Giro ad anello con partenza da Arenzano (GE): seguendo antichi sentieri e attraversando ponti in pietra saliamo di quota fino al Passo della della Gava, apprezzando un ambiente montano di rara bellezza e con scorci mozzafiato sul mare. La discesa sarà a tratti impegnativa e tecnica ma divertente e ci permetterà di passare dal grazioso lago della Tina.

Gita in collaborazione con la sezione di Chieri.

Dislivello 900 m. - Difficoltà: BC/BC, Km 28

Responsabili: Savoca (AC) - Rosato

24 Settembre - Tra Borghi e Castelli nei dintorni di Aosta

Questa cicloescursione, priva di particolari difficoltà tecniche, ci porterà a scoprire il fondovalle ad ovest di Aosta. Partendo dal capoluogo saliremo attraverso caratteristici vigneti al Castello di Aymavilles per poi proseguire ed addentrarci su una poderale in Valsavarenche fino alla frazione di Chevrère. Attraversata la statale inizieremo la discesa pedalando su un Ru fino ad Introd per poi proseguire a Villeneuve, al castello di Sarre, per poi ritornare ad Aosta sulla ciclabile della Dora.

Gita in collaborazione con la sezione di Ciriè.

Dislivello 950 m. - Difficoltà: MC/MC, Km 35

Responsabili: Maccone (AC) - Sottit (AC)

14 Ottobre - Anello nel Roero

Bellissimo anello nel Roero con partenza e arrivo da Piobesi d'Alba. L'itinerario pur svolgendosi a quote molto basse, presenta continui saliscendi, con salite brevi ma molto ripide e discese non molto tecniche ma decisamente divertenti.

Dislivello 900 m. - Difficoltà: MC+/MC+, Km 35

Responsabili: Massucco (AC) - Maccone (AC)



Regolamento

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difforme dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO!!

Per prendere visione della "Scala delle Difficoltà" con la quale ogni gita è classificata e del "Codice di Autoregolamentazione" vai sul sito www.caichivasso.it/mountain-bike/

Le uscite ed i capigita potranno subire variazioni.

www.caichivasso.it/mountain-bike/ mtb@caichivasso.it
www.caivolpiano.it mtb@caivolpiano.it

