



**Domenica 22 Settembre 2024**



**COL de NANNAZ (2773 m)**

**da Valtournenche (1500 m)**



**Capigita: Enrico Garoia (AC) 347.0702.311 - Gabriele Chirone (AC) 346.957.9662**

**Percorso:** partendo da Valtournenche raggiungeremo l'antico borgo di Cheneil (2100 m), ultimo punto acqua, percorrendo una strada asfaltata per 8 km e 600 m D+. Da qui imbrocheremo il sentiero balcone in direzione Chamois per raggiungere il Colle Fontanafredda (2480 m) e il vicino Santuario di Clavalitè (2520 m).

Da qui in poi per circa 3 km e 250 m D+ si alternano tratti di portage/spintage su sentiero con fondo irregolare a lunghi tratti di pedalata su fondo compatto e scorrevole passando accanto a due laghi. Gli ultimi settanta metri di dislivello per raggiungere il colle sono di portage su sentiero compatto e gradini rocciosi. Giunti al Colle vi assicuriamo panorami mozzafiato.

Tutto il tracciato di ritorno ripercorre un tratto dell' Alta Via n.1: imboccato a ritroso lo stesso sentiero dell'andata per circa un km, raggiungeremo poi il Col des Fointaines (2696 m) risalendo in sella una cinquantina di metri; da qui inizia la lunga discesa tecnica che attraversa la conca di Cheneil sotto alle pendici della Falinere, circa 3km e 600 m D-, su sentiero a tratti compatto e a tratti scavato con ostacoli, sino a raggiungere la borgata (2100 m). Da Cheneil a Cretaz il sentiero entra nel bosco con numerosi tornanti, il fondo è per lo più irregolare con radici e pietre, nuovamente 600 m D- in 3 km circa.

Per la discesa è richiesta esperienza su percorsi BC e OC e buona padronanza del mezzo. La bicicletta dev'essere in ottime condizioni, consigliato un ricambio di pasticche dei freni di scorta.

**Al termine dell'escursione si svolgerà la rituale merenda dove chi desidera può portare qualche specialità o bevanda a base di luppolo da condividere**

**Dislivello: 1.300 m. circa      Difficoltà: MC/BC-OC      Sviluppo: 23 km circa**

**Quota partecipazione:** Soci € 2,00 - Soci minorenni gratis  
Non soci € 14,00 - Non soci minorenni € 12,00

**Iscrizione:** entro Venerdì 20 Settembre presso: [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it) oppure contattando gli organizzatori.

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine stabilito. Per i non-soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo e data di nascita, Codice Fiscale.

La quota di iscrizione è comprensiva di: assicurazione, organizzazione e soccorso alpino.

**Ritrovo: ore 8,00** a VALTOURNENCHE (AO) in **PIAZZA CARREL**, borgata Paquier con **partenza ore 8,30**

Parcheggio alternativo: [PARCHEGGIO PAQUIER](#)

**Note: mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, adeguata riserva idrica, abbigliamento consono alla stagione e alla meta**

**Regolamento:**

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.

- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.

- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del Capogita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

*Le cicloescursioni del CAI di Chivasso e Volpiano sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).*

*Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scala delle Difficoltà](#).*

*Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

---

## **E' OBBLIGATORIO l'uso del CASCO**

---



### **CAI SEZIONE DI CHIVASSO**

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - [www.caichivasso.it](http://www.caichivasso.it) - [mtb@caichivasso.it](mailto:mtb@caichivasso.it)

### **CAI SEZIONE DI VOLPIANO**

Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - [www.caivolpiano.it](http://www.caivolpiano.it) - [mtb@caivolpiano.it](mailto:mtb@caivolpiano.it)

