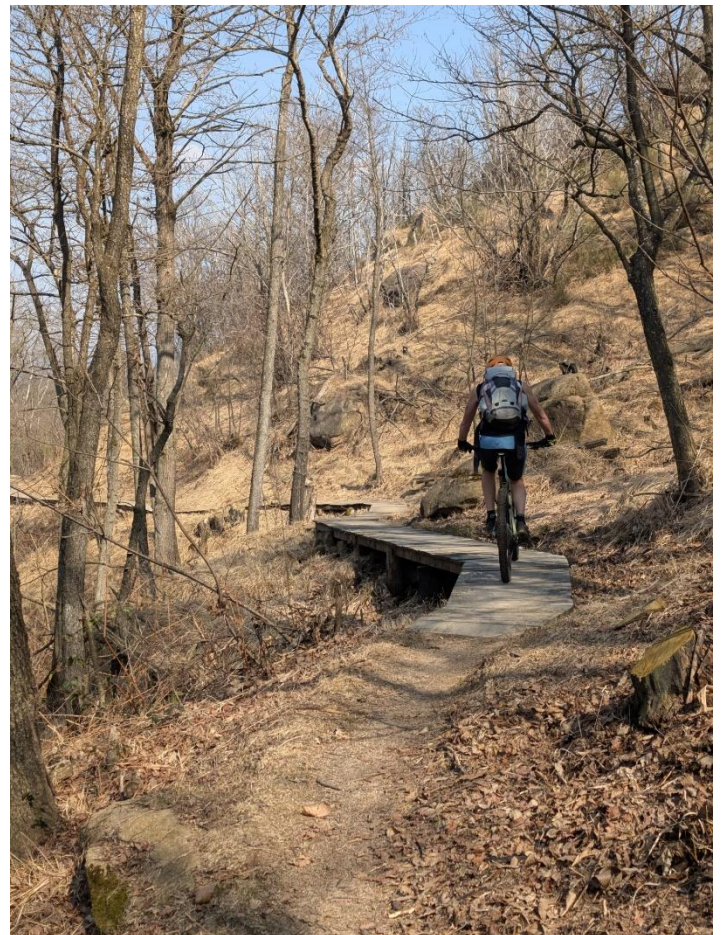




Domenica 6 aprile 2025

Esplorando la Val Gallenca e le sue borgate da Valperga a Canischio



Capigita: Enrico Garoia (AC) 347.0702.311, Daniele Ursida 329.822.3993

Ricominciamo la stagione cicloescursionistica con un itinerario di bassa valle, per riprendere confidenza con le nostre ruote grasse.

Percorso: Partiremo da Valperga (350 slm) addentrandoci nella Riserva del Sacro Monte di Belmonte risalendo il sentiero balcone con ottima vista sulla piana canavesana.

Dopo un primo breve tratto di discesa, che ci porterà nel comune di Prascorsano, ricominceremo a salire, a volte per brevi tratti su pendenze decise, esplorando le numerose borgate sopra Canischio.

Giunti poco sotto la borgata di Santo Stefano (970 slm) inizieremo la nostra discesa sul divertente Sentiero del Gallo, sino a ritornare nuovamente a Prascorsano. Da qui ultimeremo l'anello del Parco di Belmonte attraversando un particolare territorio localmente conosciuto come Le Sabbionere percorrendo un sentiero naturalistico dedicato. Per l'ultima discesa passeremo su uno dei tanti sentieri preparati e mantenuti dai bikers locali, sempre rispettando lo stile CAI che ci contraddistingue.

Al termine dell'escursione si svolgerà la rituale merenda dove, chi lo desidera, potrà portare qualche specialità o bevande a base di luppolo da condividere.

Dislivello: 950 m. circa

Difficoltà: MC (tratti MC+) / MC (tratti BC)

Sviluppo: 25 km circa

Quota partecipazione: Soci € 2,00 - soci minorenni gratis

Non soci € 15,00 - non soci minorenni € 13,00

Iscrizione: entro venerdì 4 aprile presso: mtb@caichivasso.it - mtb@caivolpiano.it, oppure contattando direttamente gli organizzatori.

Non possono essere accettate iscrizioni di non soci oltre il termine indicato. Per i non-soci comunicare all'atto dell'iscrizione luogo, data di nascita e codice fiscale. La quota di iscrizione è comprensiva di: assicurazione, organizzazione e soccorso alpino.

Ritrovo: ore 9:00 Valperga, presso il parcheggio della scuola elementare, in Piazza F. Pastore (<https://maps.app.goo.gl/hhnuZnyYSkRS3NAX9>), con partenza ore 9:30.

Note: mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta, pranzo al sacco, adeguata riserva idrica, abbigliamento consono alla stagione e alla meta.

Regolamento:

- Lo scopo delle gite è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente: ogni decisione, azione e reazione da parte dei Capigita, così come di ciascun partecipante, deve sempre rapportarsi a tale considerazione.
- Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Tutti i partecipanti, senza distinzione alcuna, sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio dei Capigita o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.
- Possono essere esclusi dalle gite coloro che nelle gite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del capogita o del gruppo accompagnatori.
- L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.
- I Capigita si configurano come persone volontarie che agiscono gratuitamente ed il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Le cicloescursioni del CAI di Chivasso e Volpiano sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#).

*Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, vedasi la [Scala delle Difficoltà](#).
Si prega di consultare il Regolamento attività prima di aderire alle nostre iniziative.*

È OBBLIGATORIO l'uso del CASCO



CAI SEZIONE DI CHIVASSO

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) - www.caichivasso.it - mtb@caichivasso.it

CAI SEZIONE DI VOLPIANO

Piazza Amedeo di Savoia 1/A - 10088 Volpiano (TO) - www.caivolpiano.it - mtb@caivolpiano.it